

Das Thema Alter bewegt - Newsletter März 2026



Halbzeit beim Projekt «Mobile Altersarbeit»

An einem Workshop zur Zwischenauswertung haben die sieben Gemeinden Ergebnisse und Erfahrungen ausgewertet. Auf diesen Grundlagen wird im Moment jetzt Konzept für eine «Mobile Altersarbeit» ab 2027 erarbeitet.

[Weiterlesen...](#)

Ankündigung Regionaler Marktplatz 60plus

Am Donnerstag, 29. Oktober 2026 findet wieder ein Regionaler Marktplatz 60plus statt. Jetzt in der Agenda fett anstreichen!

[Weiterlesen...](#)

Verstärkung in der Redaktionsgruppe Newsletter gesucht

Der Newsletter wird von einem freiwilligen Redaktionsteam verfasst. Ruth Balmer hat über viele Jahre in diesem Team mitgearbeitet und mit ihren persönlichen Berichten den Newsletter mitgestaltet. Wir danken ihr an dieser Stelle ganz herzlich im Namen von Alter bewegt für ihr grosses Engagement!

Nun suchen wir wieder neue Mitglieder, die Lust und Zeit haben, Geschichten zu entdecken und Berichte aus der Region zu schreiben. Interessierte können sich unverbindlich bei Fanny für weitere Informationen melden.

Nottwiler Stern - Ehre für Aktives Alter Nottwil

Am Neujahrsapéro wurde der Verein Aktives Alter Nottwil mit dem Nottwiler Stern geehrt. Mit den Worten: «Dieser Verein leistet seit vielen Jahren einen kulturellen und sozialen Beitrag in der Gemeinde», würdigte Monika Burri, Mitglied der Kulturpreisjury, das grosse Engagement des Vereins.

[Weiterlesen...](#)

BänkliZyt – zäme Oberhöuch

Ein generationenübergreifendes Projekt der Alterskommission der Gemeinde Oberkirch.

[Weiterlesen ...](#)

Bücherschrank und Naschgarten in Oberkirch

Eine aktive Projektgruppe: Bücherschrank und Naschgarten werden auf dem Areal des Pflegezentrums Feld beim ehemaligen Haupteingang umgesetzt.

[Weiterlesen ...](#)

«Eich aus Seniorensicht»

Unsere 19 Gemeinden stellen sich der älteren Generation vor.

Sepp Schuler besucht Eich und spricht dort mit der Sozialvorsteherin Conny Fellmann.

[Weiterlesen ...](#)

Wenn einer eine Reise tut, kann er was erleben

Ein ereignisreicher und wunderschöner Herbstausflug in's Engadin.

[Weiterlesen...](#)

Luiz Miranda: «Und er landete in Beromünster»

Er hat weder Handy noch PC, macht Freiwilligenarbeit und lebt im Stift Beromünster. Eine Lebensgeschichte.

[Weiterlesen ...](#)

Infostelle Alter – Pro Senectute Kanton Luzern

Sie ist immer noch in Erinnerung: Die Drehscheibe 65plus. Seit Anfang 2026 ist sie nun komplett überführt zu Pro Senectute Kanton Luzern und hat den Namen «Infostelle Alter» erhalten.

[Weiterlesen ...](#)

Veranstaltungen – Regionale Agenda

26. März 2026, Erzählcafé in Sempach

[Weiterlesen...](#)

27. März 2026, Café ZÄMELÄBE Geuensee

[Weiterlesen...](#)

7. April, Café Palliative in Sursee

[Weiterlesen...](#)

9. April, Erzählcafé in Schenkon

[Weiterlesen...](#)

15. April, Café TrotzDem in Sursee

[Weiterlesen...](#)

Aktuelles aus den Gemeinden

Ruswil: 150 Teilnehmende diskutierten das Thema Alter
Zeitungsbericht mit freundlicher Genehmigung des Rottalers

Herzliche Grüsse

Ihre Redaktionsgruppe «Newsletter Alter bewegt»

Werner Mathis, Gabi Bucher, Bea Häusler, Sepp Schuler und Fanny Nüssli