



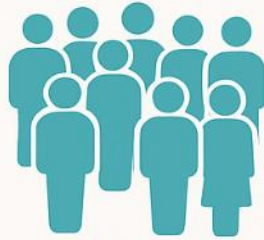
Angebote für betreuende und pflegende Angehörige

**Irene Steiner, Sozialberatung/
Beratungsstelle Emmen**

Kanton Luzern

lu.prosenectute.ch





ca. 592'000
betreuende Angehörige



Mehrheit zwischen
46–65 Jahren



49 000
davon sind 49 000
zwischen 9 und 15 Jahre



zwei Drittel
weiblich



63%
leisten unter 10
Stunden/Woche – aber
8% rund um die Uhr



Komplexität im Alltag



Betreuung oft in
Kombination mit Beruf,
Familie, eigener Gesundheit



Hoher Koordinationsaufwand
(Spitex, Arzttermine,
Behördengänge etc.)



Emotionale Verantwortung:
Schuldgefühle, Überforderung,
Angst, Gewalt



Körperliche Anforderungen



Erhalt der Selbstständigkeit
vs. Zeitaufwand
(Anleiten statt selber tun)

**Unterstützungs-
Angebote im
Kanton Luzern**

Spitex
Pflege

Tages- und
Nachtplätze

Ferienbett

Mahlzeiten-
dienst

Mittags-
tisch

Fahrdienst

Notruf-Uhr

Treuhand-
dienst

Besuchs-
dienst

Alltags-
und
Haushalt-
hilfe

Entlastungs-
dienst



Aktives Alter

- Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahre im Bereich
- Bildung/Kultur
 - Gesellschaftliches
 - Sport/Spiel



Alterswohnungs- genossenschaft Hildisrieden



Mittagstisch



Mahlzeitendienst



Coaching



Beratung



Bildung und Sport



frühzeitig



Nachbarschaftshilfe



Soziale Kontakte



Selbsthilfegruppen



Therapie

Finanzielle Sicherheit

Abhängig von
Einkommen und
Vermögen

Unterstützung in
alltäglichen
Verrichtungen
notwendig

Mittel aus AHV-Topf
vielfältiger
Verwendungszweck

Sozialtarife
erfragen

Finanzierung von
Pflegeleistungen
der Angehörigen

Perücken, Orthop.
Schuhe, Hörgeräte,
Lupenbrille,
Rollstühle ohne
Motor

CHF 800.00
Anerkennungszulage
CHF 1'200.00
Gutschein
HE vorausgesetzt

Was braucht es?



- Vielfalt ist Chance und Problem zugleich - viele kennen die Angebote nicht oder ungenügend



- Stärken der interdisziplinären Zusammenarbeit



- Egal, welche Eintrittspforte jemand wählt, er oder sie kommt zur richtigen Leistung und Unterstützung



«WENN WIR UNS
NICHT UM UNS SELBST
KÜMMERN,
HABEN WIR
IRGENDWANN NICHTS
MEHR ZU GEBEN».



Herzlichen Dank.

Kanton Luzern

lu.prosenectute.ch